

İNCİRLİOVA 50.YIL ORTAOKULU				
BESLENME DOSTU OKUL- NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Poğaç	Evde yapılmış kek veya kurabiye	Simit	Peynirli Tost (sandviç)	Börek veya gözleme
Meyve Suyu	Meyve Suyu	1 Kibrit kutusu peynir	Çiğ Sebze (Maydanoz veya 5-6 yaprak Marul)	Ayran veya Meyve suyu
Kuruyemiş (İncir, Fındık, Üzüm, ceviz vb.)	Kuruyemiş (İncir, Fındık, Üzüm, ceviz vb.)	Mevsim meyvesi (Elma,portakal veya mandalina)	Ayran	Mevsim Meyvesi (Elma -muz- mandalina-havuç meyvelerinden birisi)
		5 adet Zeytin		
NOT: Sayın veli; .Hazır yiyecekler kesinlikle konulmamalı. Çantamızda mutlaka örtü, peçete, kaşık, çatal bulunması gerekmektedir. Kabuksuz kuruyemiş, kuru meyve konulabilir. Teşekkür ederiz.				

Mehmet DEĞER
Okul Müdürü

ANA SINIFI NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Börek Ayran Ceviz- fındık- badem	Kek Süt Mevsim meyvesi Ceviz- fındık- badem	Sandviç Ayran Mevsim meyvesi	Zeytin Peynir simit Süt Ceviz- fındık	Ballı, reçelli, ya da çikolatalı ekmek Süt Mevsim Meyvesi

Ana Sınıfı Öğretmeni